

JADŁOSPIS

Poniedziałek 16.01.2023

Śniadanie: kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałatka rybna z cebulką i ogórkiem kiszonym (11), ser żółty (1), dżem, papryka, ogórek, kiełki, owoc
Obiad: zupa koperkowa z zacierkami zabelana (1,2,5,7), wątróbka drobiowa z cebulką (5), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot
Podwieczorek: kaszka manna z musem jabłkowym (1,2)

Wtorek 17.01.2023

Śniadanie: kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), sałata, schab biały (4), serek almette (1), pomidor, nasiona słonecznika (12),
Obiad: zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami (2,5,7), łazanki z kiełbasą i kapustą (2,4), kalarepa, sok jabłkowy
Podwieczorek: chałka z masłem (1,2), mandarynka, herbata

Środa 18.01.2023

Śniadanie: kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica na masleku (1,6), schab pieczony (4), ser żółty (1), pomidor, ogórek kiszony, owoc
Obiad: zupa ryżowa z natką pietruszki (2,5), kotlet mielony (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot
Podwieczorek: baton pszenny z masłem i dżemem (1,2), herbata

Czwartek 19.01.2023

Śniadanie: owsianka (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), wątrobianka (4), serek łaciaty (1), miód naturalny (11), ogórek, owoc
Obiad: : zupa gulaszowa z mięsem i warzywami (4,7), placki ziemniaczane (2,6), jogurt naturalny (1), woda z cytryną
Podwieczorek: : zapiekanki z szynką i serem (1,2,4), papryka do pochrupania, herbata

Piątek 20.01.2023

Śniadanie: ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa krakowska parzona (4), ser żółty (1), sałata, ogórek, rzodkiewka, kiełki, owoc
Obiad: zupa maślankowa z ziemniakami (1,5), gulasz wieprzowy z warzywami (4,7), kasza jęczmienna (2), surówka z ogórka kiszzonego i cebuli, kompot
Podwieczorek: jogurt owocowy (1), pieczywo chrupkie (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego: