**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 30.10.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), serek almette (1), szyneczka drobiowa (5), sałata, ogórek, pomidor, kiełki

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,4,7), bitki wieprzowe w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata

**Wtorek 31.10.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica parzona (4), ser żółty (1), sałata, rzodkiewka, ogórek, pestki dyni, owoc

**Obiad:** zupa gołąbkowa (4,7), naleśniki z białym serem i musem jabłkowym (1,2,6), papryka do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem, pastą z kiełbasy i jajek (1,2,4,6), herbata owocowa

**Czwartek 02.11.2023**

**Śniadanie: :** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), jajko (6), sałata, papryka, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa owocowa z kluseczkami (2), jajka gotowane w sosie musztardowym (1,2,6), fasolka szparagowa gotowana, ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** bułeczka z masłem i kiełbasą szynkową (1,2,4), pomidor, herbata

**Piątek 03.11.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z makreli wędzonej (11), ser żółty (1), wątrobianka (4),pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa dyniowa (5,7), gulasz drobiowy z warzywami (5,7), kasza jęczmienna (2), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z sokiem malinowym (1,2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 06.11.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta jajeczna (6), szyneczka drobiowa (5), ser żółty (1) sałata, rzodkiewka, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa koperkowa (5,7), pulpety w sosie pomidorowym (4,6), ziemniaki, ogórek zielony w słupkach, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i serkiem homogenizowanym (1,2), herbata

**Wtorek 07.11.2023**

**Śniadanie:** biała kawa (1), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), paróweczka na ciepło (4), ketchup, papryka mix, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa grochowa na mięsie z ziemniakami (4,7), placuszki z jabłkami (1,2,6), jogurt naturalny (1), kalarepa, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i żółtym serem (1,2),herbata owocowa

**Środa 08.11.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: szynka biała (4), ser żółty (1), jajko (6), sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa ogórkowa z ziemniakami (4,7), sphagetti carbonara (1,2,5), marchewka w słupkach do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** smoothie bananowe (1), chrupki kukurydziane (2)

**Czwartek 09.11.2023**

**Śniadanie:** owsianka(1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka (4),serek almette (1), sałata, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z makaronem i natką pietruszki (5,7), filet drobiowy panierowany (2,5,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel z owocami (1,2)

**Piątek 10.11.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica cygańska (4), twarożek ze szczypiorkiem, sałata, rzodkiewka, pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa brokułowa (5,7), paluszki rybne z pieca (11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), pieczywo chrupkie (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺