**Jadłospis**

**Poniedziałek 31.03.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka gotowana (4), serek łaciaty (1), pasztecik drobiowy (5), pomidor, ogórek, rzodkiewka

**Obiad:** zupa selerowa z kluseczkami (2,5,7), filet z kurczaka z marchewka i groszkiem (5), ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel (2), owoc, chrupki kukurydziane (2)

**Wtorek 01.04.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa krakowska parzona (4), ser żółty (1), sałata, ogórek, pomidor, papryka, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa gołąbkowa (4,7), pierogi leniwe z sosem jogurtowo-truskawkowym (1,2,6), kalarepa do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i pasztecikiem drobiowym (1,2,5), ogórek zielony, herbata

**Środa 02.04.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), kolorowe kanapki: szynka (4), ser żółty (1), serek almette (1), jajko gotowane (6), sałata, pomidor, ogórek, kiełki, dżem, kiełki

**Obiad:** zupa owocowa z makaronem (2), udko kurczaka z pieca (5), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (1), kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata

**Czwartek 03.04.2025**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), paróweczka na ciepło (4), ketchup, papryka, ogórek, słonecznik łuskany, owoc

**Obiad:** zupa brokułowa na mięsie (5,7), łazanki z kapusta i kiełbasą (2,4), papryka mix do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i pastą mięsną (1,2,4) , pomidor, herbata

 **Piątek 04.04.2025**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab pieczony (4), serek łaciaty (1), sałata, ogórek, papryka, dżem, owoc

**Obiad:** barszcz czerwony (4), paluszki rybne z pieca (11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, kompot

**Podwieczorek:** budyń śmietankowy z sokiem owocowym (1,2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**Jadłospis**

**Poniedziałek 07.04.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka z indyka (5), ser żółty (1), jajko gotowane (6), sałata, pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), mięso z kurczaka w sosie potrawkowym (2,5), papryka mix do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem, pastą z jajek i kiełbasy (1,2,4,6), pomidor, herbata

**Wtorek 08.04.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata owocowa, kolorowe kanapki: szynka drobiowa (5), ser żółty (1), pasztecik drobiowy (5), serek łaciaty (1), sałata, ogórek, papryka, owoc

**Obiad:** zupa gulaszowa (4,7), makaron świderki z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym (1,2,6), kalarepa do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** zapiekanki z pieca z masłem, szynką i serem (1,2,4), ketchup, herbata

**Środa 09.04.2025**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab biały (4), serek łaciaty (1), ogórek, papryka, dżem, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (2,4,7), filet drobiowy panierowany (2,5,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** smoothie owocowe (1), bułka mleczna (2)

**Czwartek 10.04.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica cygańska (4), twarożek ze szczypiorkiem, sałata, rzodkiewka, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa ziemniaczana zabielana (1,5,7), gulasz wieprzowy z warzywami (4), kasza jęczmienna (2), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i dżemem (1,2), serek almette (1), ogórek, herbata

 **Piątek 11.04.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałatka rybna z ogórkiem kiszonym i cebulką (11), serek łaciaty (1), ser żółty (1), kiełbasa szynkowa (4), pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa porowa z zacierkami (2,5,7), pieczeń rzymska z suszonymi pomidorami (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot

**Podwieczorek:** kaszka kukurydziana z jabłkami prażonymi (1,2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺