**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 29.09.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica cygańska (4), jajecznica na masełku (1,6), serek almette (1), ogórek, papryka, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (2,5,7), gulasz drobiowy (2,5), ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** domowe ciasto marchewkowe (1,2,6), herbata

**Wtorek 30.09.2025**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab upieczony (4), ser żółty (1), rzodkiewka, ogórek, pomidor, owoc

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natka pietruszki (2,5,7), mięso z kurczaka w sosie potrawkowym (2,5,6), ryż gotowany (2), kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i filetem maślanym (1,2,5), rzodkiewka, herbata

**Środa 01.10.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), twaróg ze śmietanką i szczypiorkiem (1), szynka biała (4), papryka, ogórek, owoc,

**Obiad:** zupa ogórkowa (4,7), placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym (1,2,6), papryka mix, sok wieloowocowy

**Podwieczorek:** zapiekanki z pieca z szynka i serem (1,2,4), ketchup, herbata

**Czwartek 02.10.2025**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa szynkowa (4), sałata, papryka, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa owocowa z makaronem (2), paluszki rybne (11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** koktajl owocowy (2), bułka mleczna (2)

**Piątek 03.10.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), sałata, serek łaciaty (1), papryka, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa selerowa z kluseczkami (2,5,7), gołąbki w sosie pomidorowym (2,4), ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony w słupkach, kompot

**Podwieczorek:** kisiel z czarnej porzeczki (2), chrupki kukurydziane (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 06.10.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), ser żółty (1), kiełbasa szynkowa (4), sałata, ogórek, papryka, nasiona słonecznika (12), owoc

**Obiad:** zupa brokułowa, zapiekanka makaronowa z kurczakiem, papryka, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem, herbata, owoc

**Wtorek 07.10.2025**

**Śniadanie:** kakao (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z makreli (11), ser żółty (1), kiełbasa żywiecka z indyka (5), pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa porowa z kluseczkami (2,5,7), kotlet mielony (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z jabłkami prażonymi

**Środa 08.10.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), parówka na ciepło (4), serek almette (1), ketchup, papryka, owoc

**Obiad:** zupa grochowa na mięsie (2,4,7), ryż na gęsto z polewą jogurtowo – owocową (1,2), kalarepa do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i pasztetem pieczonym z indyka (1,2,5), ogórek kiszony, herbata

**Czwartek 09.10.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica ze szczypiorkiem na masełku (1,6), szynka biała (4), sałata, pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,4,7), bitki wieprzowe duszone w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i żółtym serem (1,2), polędwica drobiowa (5), rzodkiewka, herbata

**Piątek 10.10.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: szynka (4), ser żółty (1), jajko gotowane (6), sałata, ogórek, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa barszcz ukraiński (2,4,7), gulasz wieprzowy (4), kasza jęczmienna (2), surówka z ogórka kiszonego i marchewki, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i dżemem (1,2), herbata z cytryną (3)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺