**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 29.05.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), polędwica sopocka (4), pomidor, ogórek, sałata, kiełki, owoc

**Obiad:** zupa porowa z zacierkami (1,2,5,7), pieczeń z szynki (4), ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa gotowana, kompot

**Podwieczorek:** kaszka kukurydziana na mleku z musem jabłkowym (1,2)

**Wtorek 30.05.2023**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica cygańska (4), ser żółty (1), roszponka, papryka, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa owocowa z kluseczkami (1,2), pieczone pałeczki z kurczaka (5), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (1), kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i dżemem (1,2), herbata z cytryną

**Środa 31.05.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: kiełbasa szynkowa (4), ser żółty (1), jajko (6), dżem, sałata, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** barszcz ukraiński (5,7), placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym (1,2,6), kalarepa do pochrupania, sok jabłkowy

**Podwieczorek:** zapiekanki z pieca z szynką i serem (1,2,4), ketchup, herbata

**Czwartek 01.06.2023**

**Śniadanie** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica ze szczypiorkiem na masełku (1,6), szynka pieczona (4), sałata, pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa brokułowa (5,7), spaghetti carbonara (1,2,5), papryka, kompot

**Podwieczorek:** domowa galaretka z owocami (11), chrupki kukurydziane (2)

**Piątek 02.06.2023**

**Śniadanie: :** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałata, filet maślany (5), serek łaciaty z ziołami (1), rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z makaronem ryżowym (2,5,7), paluszki rybne (11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** koktajl owocowy (1), pieczywo chrupkie (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 05.06.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica drobiowa (5), serek łaciaty (1), sałatka rybna z ogórkiem kiszonym i cebulką (11), kiełki, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa gołąbkowa z ziemniakami (4,7), makaron świderki z twarogiem (1,2), sos jogurtowo-owocowy, kalarepa, woda z cytryną (3)

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i kiełbasą szynkową (1,2,4), ogórek, herbata

**Wtorek 06.06.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z jajek i szynki (1,4,6), sałata, ser żółty (1), pomidor, ogórek, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** rosół z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), kurczak w sosie potrawkowym (1,6), ryż gotowany (2), papryka mix, sok pomarańczowy (3)

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata z cytryną (3)

**Środa 07.06.2023**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka drobiowa (5), serek almette (1), pomidor, rzodkiewka, dżem, pestki dyni, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (2,5,7), kiełbasa tyrolska panierowana z duszoną cebulką (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), chrupki kukurydziane

**Piątek 09.06.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka biała (4), serek łaciaty (1), pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa koperkowa z kluseczkami (2,5,7), jajka w sosie musztardowym (2,6), ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i pasztecikiem (1,2,5), ogórek kiszony, herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺