**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 22.01.2024**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica drobiowa (5), twarożek ze szczypiorkiem (1), pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa jarzynowa (5,7), pieczeń rzymska z pomidorami suszonymi (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria, sok wieloowocowy

**Podwieczorek:** domowe gofry (1,2,6), herbata z cytryną (3)

**Wtorek 23.01.2024**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa szynkowa (4), ser żółty (1), pasta z suszonych pomidorów i słonecznika (1,12), pasztecik drobiowy (5), sałata, pomidor, rzodkiewka

**Obiad:** zupa ziemniaczana zabielana (5,7), gulasz wieprzowy duszony w sosie własnym (5), kasza jęczmienna (2), surówka z ogórka kiszonego i cebulki, kompot

**Podwieczorek:** kaszka kukurydziana z owocami (1,2)

**Środa 24.01.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka (4), serek łaciaty (1), rukola, rzodkiewka, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa ogórkowa na mięsie (4,7), pierogi leniwe z polewą jogurtowo – owocową (1,2,6), papryka do pochrupania, woda z cytryną (3)

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i pastą mięsną (1,2,5), herbata

**Czwartek 25.01.2024**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (11), serek almette (1), schab biały (4), pomidor, ogórek, kiełki, owoc

**Obiad:** zupa fasolowa z przecierem pomidorowym (2,5,7), sphagetti carbonara, ogórek szklarniowy w słupkach, kompot

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i miodem (1,2,14), herbata z cytryną (3)

**Piątek 26.01.2024**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), kolorowe kanapki: szynka pieczona (4),pasztecik drobiowy (5),ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), udka drylowane zapiekane w piecu (5), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel z czarnej porzeczki (2), chrupki kukurydziane (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 29.01.2024**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka (4), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,6), rzodkiewka, serek almette (1), kiełki, owoc

**Obiad:** zupa brokułowa z ziemniakami (5,7), mięso z piersi kurczaka duszone w sosie własnym z warzywami (2,4,6), makaron świderki (2), kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna na mleku z sokiem malinowym (1,2)

**Wtorek 30.01.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), ser żółty (1), sałata, rzodkiewka, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,4,7), kiełbasa tyrolska panierowana z duszona cebulką (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (1), kompot

**Podwieczorek:** koktajl bananowo – truskawkowy (1), pieczywo chrupkie (2)

**Środa 31.01.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: jajka (6), szyneczka drobiowa (5), ser żółty(1), sałata, ogórek, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa gołąbkowa (4,7), ryż na gęsto zapiekany z jabłkami (1,2), papryka do pochrupania, woda z cytryną (3)

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i polędwicą drobiową (1,2,5), herbata owocowa

**Czwartek 01.02.2024**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasztecik drobiowy (5), serek łaciaty (1), ogórek kiszony, dżem, rzodkiewka, kiełki

**Obiad:** zupa selerowa z makaronem (2,5,7), pulpety w sosie pomidorowym (4), ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** domowa galaretka wieloowocowa

**Piątek 02.02.2024**

**Śniadanie: :** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałatka rybna z ogórkiem kiszonym i cebulką (11), serek łaciaty (1), sałata, pomidor, dżem, kiełki

**Obiad:** zupa krem z marchwi (5,7), kotleciki rybne z pieca (11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), herbata z cytryną (3)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺