**Jadłospis**

**Poniedziałek 20.01.2025**

**Śniadanie:** **:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka (4), jajko gotowane (6), sałata, pomidor, szczypiorek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa jarzynowa (5,7), ryż na gęsto z sosem jogurtowo-owocowym (1,2), kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i szynką parzoną (1,2,4), ogórek, herbata

**Wtorek 21.01.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka z indyka (5), ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa koperkowa z zacierkami (2,5,7), udka drylowane z pieca (5), ziemniaki z koperkiem, buraczki gotowane, kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z musem jabłkowym (1,2)

**Środa 22.01.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), twaróg ze śmietanką i szczypiorkiem (1), polędwica (5), papryka, ogórek, owoc,

**Obiad:** zupa owocowa z makaronem (2), schab pieczony duszony w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot

**Podwieczorek:** smoothie bananowe (1), pieczywo chrupkie (2)

**Czwartek 23.01.2025**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), sałata, papryka, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa brokułowa (5,7), spaghetti carbonara (1,2,5), papryka mix, kompot

**Podwieczorek:** domowe gofry z dżemem (1,2,6), herbata

**Piątek 24.01.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (11), szynka biała (4), serek łaciaty (1), sałata, pomidor, dżem, kiełki

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natka pietruszki (2,5,7), jajka w sosie musztardowym z fasolką szparagową (2,6), ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i pastą mięsną (1,2,5), herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**Jadłospis**

**Poniedziałek 27.01.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica cygańska (4), jajecznica na masełku (1,6), serek almette (1), ogórek, papryka, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z kluseczkami (2,5,7), gulasz drobiowy (5), ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata

**Wtorek 28.01.2025**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab upieczony (4), ser żółty (1), rzodkiewka, ogórek, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa porowa z makaronem ryżowym (2,5,7), kotlet mielony (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel wiśniowy (2), chrupki kukurydziane (2)

**Środa 29.01.2025**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa szynkowa (4), serek łaciaty (1), rukola, pomidor, ogórek kiszony, dżem, owoc

**Obiad:** zupa ogórkowa (4,7), placki z jabłkiem i jogurtem naturalnym (1,2,6), papryka mix do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i polędwicą parzoną (1,2,4), ogórek, herbata z cytryną (3)

**Czwartek 30.01.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałatka rybna z cebulką i ogórkiem kiszonym (11), ser żółty (1), papryka, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (2,4,7), szynka pieczona duszona w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot

**Podwieczorek:** budyń waniliowy z sokiem malinowym (1,2)

**Piątek 31.01.2025**

**Śniadanie:** **:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka drobiowa (5), ser żółty(1), dżem, sałata, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa krupnik (2,4,7), paluszki rybne (11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i żółtym serem (1,2), pomidor, herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺