**Jadłospis**

**Poniedziałek 17.03.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab upieczony (4), sałatka rybna z cebulką i ogórkiem kiszonym (11), ser żółty (1), sałata, papryka, pomidor, kiełki, dżem, owoc

**Obiad:** zupa jarzynowa (4,7), gulasz wieprzowy (4), kasza jęczmienna (2), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i miodem naturalnym (1,2,14), herbata

**Wtorek 18.03.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa krakowska parzona (4), ser żółty (1), rukola, pomidor, papryka, owoc

**Obiad:** zupa porowa z zacierkami (2,5,7), kotlet schabowy panierowany (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, buraczki z cebulką, kompot

**Podwieczorek:** kaszka kukurydziana z jabłkami prażonymi (1,2)

**Środa 19.03.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica drobiowa (5), serek almette (1), jajko gotowane (6),sałata, pomidor, ogórek, dżem

**Obiad:** zupa fasolowa z przecierem pomidorowym (2,4,7), ryż na gęsto z sosem owocowym (1,2), papryka mix do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i polędwica parzoną (1,2,4), serek łaciaty (1), ogórek, herbata z cytryną (3)

**Czwartek 20.03.2025**

**Śniadanie:** zupa mleczna z zacierkami (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka z indyka (5), ser żółty (1), ogórek, papryka, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z makaronem ryżowym (2,5,7), szynka duszona w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty, kompot

**Podwieczorek:** koktajl bananowy (1), pieczywo chrupkie

**Piątek 21.03.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), kiełbasa szynkowa (4), wątrobianka (4), sałata, papryka, ogórek, pestki dyni, owoc,

**Obiad:** zupa krem z dyni (4,7), wątróbka drobiowa z cebulką (5), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i żółtym serem (1,2), pasztecik drobiowy (5), pomidor, herbata z cytryną (3)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**Jadłospis**

**Poniedziałek 24.03.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica ze szczypiorkiem polędwica drobiowa (5), sałata, serek almette (1), pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (4,7), zapiekanka makaronowa z kurczakiem (1,2,4), papryka mix do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** domowe gofry z dżemem (1,2,6), herbata

**Wtorek 25.03.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa szynkowa (4), ser żółty (1), sałata, rzodkiewka, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), bitki wieprzowe duszone w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z sokiem malinowym (1,2)

**Środa 26.03.2025**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), filet maślany (5), serek łaciaty (1), ogórek kiszony, papryka, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,4,7), pulpety w sosie koperkowym (4,6), ziemniaki, ogórek zielony, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i serkiem homogenizowanym (1,2), herbata

**Czwartek 27.03.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (11), ser żółty (1), szynka biała (4), pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa ogórkowa (4,7), placki z jabłkami i jogurtem naturalnym (1,2,6), marchewka w słupkach do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i szynką konserwową (1,2,4), pomidor, herbata

**Piątek 28.03.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, kolorowe kanapki: kiełbasa żywiecka z indyka (5), dżem, sałata, jajko (6), ogórek, serek almette (1), papryka, owoc

**Obiad:** barszcz biały z jajkiem (1,4,6,7), spaghetti bolognesse (4), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), bułka mleczna (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺