**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 16.12.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), filet maślany (4), sałata, dżem, papryka, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa porowa z kluseczkami (2,4,7), pulpety w sosie koperkowym (4,6), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i serem (1,2), herbata z cytryną (3)

**Wtorek 17.12.2024**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka parzona (4), ser żółty (1), sałata, pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa gołąbkowa (4,7), ryż na gęsto z jabłkami prażonymi (1,2), papryka, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i szynką konserwową (1,2,4), ogórek, herbata

**Środa 18.12.2024**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), jajko (6), sałata, papryka, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa selerowa z makaronem ryżowym (2,5,7), filet drobiowy panierowany (2,5,6), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (1), kompot

**Podwieczorek:** bułeczka z masłem i miodem (1,2,14), herbata z cytryną (3)

**Czwartek 19.12.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (11), szynka biała (4), serek łaciaty (1), sałata, pomidor, dżem, kiełki

**Obiad:** zupa barszcz ukraiński (4), gulasz drobiowy (5), kasza jęczmienna (2), surówka z kiszonego ogórka i marchewki, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel (2), chrupki kukurydziane (2), owoc

**Piątek 20.12.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka (4), jajko gotowane (6), sałata, pomidor, szczypiorek, dżem, owoc

**Obiad:** żurek z jajkiem gotowanym (4,6), filet rybny (11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** koktajl bananowy (1), pieczywo chrupkie (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 23.12.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (6,1), schab upieczony (4), serek almette (1), sałata, papryka, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa krupnik (2,4,7), spaghetti bolognese (4), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** budyń śmietankowy z sokiem malinowym (1,2)

**Wtorek 24.12.2024**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka z indyka (5), ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa owocowa z makaronem (2), jajko sadzone (6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i pasztecikiem drobiowym (1,2,4), ogórek, herbata

**Piątek 27.12.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szyneczka konserwowa (4), serek almette (1), sałata, rzodkiewka, pomidor, papryka, dżem

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), filet drobiowy z marchewką i groszkiem (5), kompot

**Podwieczorek:** bułeczka z masłem i dżemem (1,2), herbata z cytryną (3)

**Wtorek 30.12.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), twaróg ze śmietanką i szczypiorkiem (1), polędwica (5), papryka, ogórek, owoc,

**Obiad:** zupa selerowa z kluseczkami (2,5,7), ryż na gęsto z polewą jogurtową (1,2), kompot

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i szynka białą (1,2,4), herbata

**Piątek 31.12.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), serek almette (1), szynka (4), dżem, pomidor

**Obiad:** zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (4,7), gulasz drobiowy (4), ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i pasztecikiem drobiowym (1,2,5), ogórek, herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺