**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 16.09.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, kolorowe kanapki: kiełbasa żywiecka z indyka (5), dżem, sałata, jajko (6), ogórek, ser żółty (1), pomidor, owoc

**Obiad:** zupa ziemniaczana zabielana (1,5,7), filet z piersi kurczaka w sosie słodko-kwaśnym (5), makaron kokardki (2), kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i pasztecikiem drobiowym (1,2,5), ogórek kiszony, herbata z cytryną(3)

**Wtorek 17.09.2024**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab biały (4), sałata lodowa, serek łaciaty (1), ogórek, papryka, kiełki, dżem

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), kotlet schabowy panierowany (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel z owocami (2)

**Środa 18.09.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z makreli wędzonej (11), ser żółty (1), szynka myszka (4), pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z zacierkami (2,5,7), pieczone udka z kurczaka (5), ziemniaki z koperkiem, buraczki gotowane, kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z musem jabłkowym (1,2)

**Czwartek 19.09.2024**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), polędwica cygańska (4), papryka, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa kalafiorowa (5,7), gulasz wieprzowy z warzywami (4), kasza jęczmienna (2), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek**: jogurt owocowy (1), chrupki kukurydziane (2)

**Piątek 20.09.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: kiełbasa szynkowa (4), ser żółty (1), jajko (6), dżem, sałata, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa z czerwonej soczewicy (5,7), ryż gotowany z polewą jogurtowo-truskawkową (1,2), papryka do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i szynką konserwową (1,2,4), pomidor, herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 23.09.2024**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), filet z indyka (5), ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, kiełki, owoc

**Obiad:** zupa barszcz biały z ziemniakami i jajkiem (5,6,7),spaghetti bolognesse (4), makaron świderki (2),ogórek zielony, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata

**Wtorek 24.09.2024**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianym (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), pasztecik drobiowy (5), ser żółty (1), sałata, rzodkiewka, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (2,4,7), warzywniak (4), ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** domowe gofry (1,2,6), herbata

**Środa 25.09.2024**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica ze szczypiorkiem polędwica drobiowa (5), sałata, serek łaciaty (1), pomidor, ogórek, papryka

**Obiad:** zupa owocowa z makaronem (2), kotlet mielony (4,6), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (2), kompot

**Podwieczorek:** smoothie bananowo - truskawkowe (1), pieczywo chrupkie (2)

**Czwartek 26.09.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), stół szwedzki: schab upieczony (4), ser żółty (1), jajko gotowane (6), sałata, ogórek, pomidor, rzodkiewka, dżem, owoc

**Obiad:** zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (4), placuszki z jabłkami i jogurtem naturalnym (1,2,6), marchewka w słupkach, kompot

**Podwieczorek**: bułka niedzielna z masłem i schabem pieczonym (1,2,4), herbata

**Piątek 27.09.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałatka rybna z cebulką i ogórkiem kiszonym (11), ser żółty (1), papryka, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa koperkowa z kluseczkami (2,4,7), szynka duszona w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i serkiem homogenizowanym (1,2), herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺