**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 15.09.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka drobiowa (5), ser żółty (1), sałata lodowa, pomidor, ogórek,

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (4,7), schab duszony w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna na mleku z musem jabłkowym (1,2)

**Wtorek 16.09.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica na masełku (1,6), kiełbasa szynkowa (4), serek almette (1), sałata, pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa fasolowa z przecierem pomidorowym (2,4,7), spaghetti carbonara (1,2,5), kalarepa do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata

**Środa 17.09.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: jajka (6), myszka parzona (4), ser żółty(1), sałata, ogórek, pomidor, dżem, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa kapuśniak (4,7), makaron świderki z twarogiem i polewą jogurtową (1,2), papryka mix, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i pasztetem zapiekanym z indyka (1,2,5), ogórek, herbata

**Czwartek 18.09.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (11), serek łaciaty (1), schab upieczony (4), pomidor, ogórek kiszony, owoc

**Obiad:** zupa krem z dyni (4,7), jajko w sosie musztardowym (2,6), ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i polędwicą cygańską (1,2,4), serek almette (1), pomidor, herbata

**Piątek 19.09.2025**

**Śniadanie:** zupa mleczna z zacierkami (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka z indyka (5), ser żółty (1), sałata, ogórek, papryka

**Obiad:** zupa marchewkowa z makaronem ryżowym (2,4,7), kotlet mielony (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, buraczki z cebulką, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel wiśniowy (2), owoc

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 22.09.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, kolorowe kanapki: szynka drobiowa (5), ser żółty (1), sałata, ogórek, papryka, dżem, owoc

**Obiad:** zupa maślankowa z ziemniakami (1,5,7) , kurczak w sosie słodko-kwaśnym (5), ryż gotowany (2), kompot

**Podwieczorek:** kanapki z pastą z mięsną (1,2,4), pomidor, herbata

**Wtorek 23.09.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka biała (4), twarożek ze szczypiorkiem, sałata, rzodkiewka, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa koperkowa z makaronem ryżowym (2,5,7), pieczeń rzymska z suszonymi pomidorami (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** budyń waniliowy z sokiem malinowym (1,2)

**Środa 24.09.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa krakowska parzona (4), serek łaciaty (1), rukola, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa gulaszowa (4,7), pierogi leniwe z polewą jogurtowo – owocową (1,2,6), kalarepa do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i kiełbasą szynkową (1,2,4), serek almette (1), ogórek, herbata z cytryną (3)

**Czwartek 25.09.2025**

**Śniadanie: :**owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica parzona (4), ser żółty (1), sałata, ogórek, rzodkiewka, papryka, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z zacierkami (2,5,7), filet drobiowy panierowany (2,5,6), ziemniaki z koperkiem, buraczki z cebulką, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i serkiem homogenizowanym (1,2), herbata

**Piątek 26.09.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: kiełbasa żywiecka (4), serek łaciaty (1), sałata, jajko (6), ogórek, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa minestrone (4), kotlet rybny (2,11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), pieczywo chrupkie (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺