**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 15.05.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), wątrobianka (4), pomidor, ogórek, sałata, kiełki, owoc

**Obiad:** zupa ziemniaczana (1,5,7), kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami (5), ryż gotowany (2), sok jabłkowy

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i żółtym serem (1,2), ogórek kiszony, herbata owocowa

**Wtorek 16.05.2023**

**Śniadanie:** zupa mleczna z kluseczkami (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), ser żółty (1), ogórek, papryka, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa selerowa z makaronem ryżowym i natka pietruszki (2,5,7), pieczeń rzymska z pomidorami suszonymi i serem (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i serkiem homogenizowanym (1,2), herbata

**Środa 17.05.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: jajka (6), szyneczka drobiowa (5), ser żółty(1), sałata, ogórek, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa wielowarzywna na mięsie (2,4,7), pierogi leniwe z sosem jogurtowo-owocowym (1,2,6), kalarepa do pochrupania, woda z cytryną (3)

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i kiełbasa szynkową (1,2,5), pomidor, herbata

**Czwartek 18.05.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,6), filet maślany (4), sałata, dżem, papryka, pomidor

**Obiad:** zupa koperkowa z kluseczkami (2,5,7), bitki wieprzowe duszone w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** koktajl owocowy (1), chrupki kukurydziane (2)

**Piątek 19.05.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (11), ser żółty (1), schab biały (4), pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa krupnik (4,7), sos bolognese (4), makaron świderki (2), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z owocami (1,2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 22.05.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), filet z indyka (5), serek almette (1), jajko gotowane (6), pomidor, rzodkiewka, dżem, owoc

**Obiad:** zupa pieczarkowa z makaronem (1,2,5), pulpety w sosie pomidorowym (2,5,6), ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** budyń śmietankowy z sokiem malinowym (1,2)

**Wtorek 23.05.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), paróweczka na ciepło (4), ketchup, papryka, ogórek, pestki dyni, owoc

**Obiad:** zupa z młodej kapusty z natką pietruszki (5,7), placuszki z jabłkami (1,2,6), sos jogurtowo-waniliowy (1), kalarepa do pochrupania, woda z cytryną

**Podwieczorek:** bułeczka niedzielna z masłem i żółtym serem (1,2), herbata

**Środa 24.05.2023**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka gotowana (4), serek łaciaty (1), pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata, kiełki, dżem

**Obiad:** rosół z makaronem (2,5,7), schab duszony w ziołach (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata z cytryną (3)

**Czwartek 25.05.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica drobiowa (5), ser żółty (1), pasta z suszonych pomidorów (1), ogórek, rzodkiewka, sałata, owoc

**Obiad:** zupa ogórkowa z ziemniakami (4,7), gulasz wieprzowy z warzywami (4,7), kasza jęczmienna (2), surówka z kapusty pekińskiej, kompot

**Podwieczorek:** kanapeczki z masłem i pasztecikiem (1,2,5), pomidor, herbata

**Piątek 26.05.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka parzona (4), ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (1,2,4,7), filet rybny panierowany (2,6,11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel z owocami

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺