**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 15.01.2024**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka z indyka (5), ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa porowa z makaronem ryżowym (2,5,7), kotlet mielony (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (10, kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z jabłkami prażonymi (1,2)

**Wtorek 16.01.2024**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica ze szczypiorkiem na masełku (1,6), pasztecik drobiowy (5), sałata, pomidor, rzodkiewka, kiełki

**Obiad:** zupa maślankowa z ziemniakami (5,7), mięso z piersi kurczaka w sosie słodko –

kwaśnym (5), makaron kokardki (2), kompot

**Podwieczorek:** kanapeczki z masłem i wątrobianką (1,2,4), ogórek, herbata z cytryną (3)

**Środa 17.01.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka (4), jajko gotowane (6), sałata, pomidor, szczypiorek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa pieczarkowa z makaronem (2,5,7), schab duszony w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** budyń śmietankowy sokiem malinowym (1,2)

**Czwartek 18.01.2024**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab biały (4), serek łaciaty (1), ogórek, papryka, owoc

**Obiad:** zupa kapuśniak na mięsie (4,7), naleśniki z twarogiem i musem jabłkowym (1,2,6), papryka do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** zapiekanki z pieca z szynką i serem (1,2,4), ketchup, herbata z cytryną (3)

**Piątek 19.01.2024**

**Śniadanie: :** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: jajka (6), polędwica drobiowa (5), ser żółty(1), sałata, ogórek, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** barszcz ukraiński (5,7), paluszki rybne (11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i żółtym serem (1,2), herbata owocowa

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺