**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 14.10.2024**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka z indyka (5), ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa gołąbkowa (4,7), ryz na gęsto z jabłkami prażonymi (1,2), papryka, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i pasztecikiem drobiowym (1,2,5), ogórek, herbata

**Wtorek 15.10.2024**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica ze szczypiorkiem na masełku (1,6), myszka parzona (4), sałata, pomidor, rzodkiewka, kiełki

**Obiad:** zupa koperkowa z kluseczkami (2,4,7), bitki wieprzowe duszone w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot

**Podwieczorek:** domowe cisto marchewkowe (1,2,6), herbata z cytryną (3)

**Środa 16.10.2024**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (11), ser żółty (1), polędwica drobiowa (5), pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa barszcz ukraiński (4,7), spaghetti carbonara (1,2,5), kalarepa, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i żółtym serem (1,2), herbata owocowa

**Czwartek 17.10.2024**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab biały (4), serek łaciaty (1), ogórek, papryka, owoc

**Obiad:** zupa maślankowa (2,4,7), pulpety w sosie pomidorowym (4,6), ogórek szklarniowy, ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** kaszka kukurydziana z sokiem wiśniowym (1,2), chrupki kukurydziane (2)

**Piątek 18.10.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica cygańska (4), ser żółty (1), roszponka, papryka, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa brokułowa (5,7), gulasz wieprzowy (4), kasza jęczmienna (2), surówka z kiszonego ogórka i cebuli, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i serkiem homogenizowanym (1,2), herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

 **JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 21.10.2024**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica drobiowa (5), twarożek ze szczypiorkiem (1), pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa ziemniaczana zabielana (4,7), spaghetti bolognesse, ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i dżemem (1,2), herbata z cytryną (3)

**Wtorek 22.10.2024**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa szynkowa (4), ser żółty (1), pasta z suszonych pomidorów i słonecznika (1,12), sałata, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), kiełbasa tyrolska panierowana z duszoną cebulką (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (2), kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), pieczywo chrupkie (2)

**Środa 23.10.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szyneczka konserwowa (4), serek almette (1), sałata, rzodkiewka, pomidor, papryka, dżem

**Obiad:** zupa grochowa (2,4,7), naleśniki z twarogiem i musem jabłkowym (1,2,6), marchewka w słupkach do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i kiełbasą żywiecka z indyka (1,2,5), ogórek, herbata

**Czwartek 24.10.2024**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), kolorowe kanapki: szynka pieczona (4),ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, kiełki, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,4,7), filet drobiowy z marchewką i groszkiem duszony w sosie własnym, ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** budyń waniliowy z sokiem malinowym (1,2)

**Piątek 25.10.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2),

stół szwedzki: kiełbasa krakowska podsuszana (4), pasztecik drobiowy (5), jajko gotowane (6), serek łaciaty (1), sałata lodowa, pomidor, ogórek, papryka, kiełki, dżem

**Obiad:** zupa krem z dyni (5,7), paluszki rybne z pieca (11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺