**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 13.11.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), ser żółty (1), sałata, rzodkiewka, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (2,4,7), kotlet mielony (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot

**Podwieczorek:** kaszka kukurydziana z jabłkami (1,2)

**Wtorek 14.11.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), szynka biała (4), pomidor, ogórek, sałata, kiełki, dżem, owoc

**Obiad:** zupa kalafiorowa z kaszką manną (1,5,7), warzywniak (4), ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** domowe ciasto dyniowe (1,2,6), herbata z cytryną (3)

**Środa 15.11.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z suszonych pomidorów ze słonecznikiem (1), schab upieczony (4), ser żółty (1), sałata, rzodkiewka, pomidor, ogórek kiszony, kompot

**Obiad:** rosół z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), wątróbka drobiowa z cebulką (5), ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** domowybudyń śmietankowy z sokiem malinowym (1,2)

**Czwartek 16.11.2023**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), filet maślany (5), serek almette (1), pomidor, rzodkiewka, dżem, owoc

**Obiad:** zupa fasolowa z przecierem pomidorowym na mięsie (2,4), makaron świderki z twarogiem (1,2), sos jogurtowy (1), papryka do pochrupania, woda z cytryną (3)

**Podwieczorek:** zapiekanki z pieca z szynką i serem (1,2,4), ketchup, herbata

**Piątek 17.11.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (11), ser żółty (1), kiełbasa szynkowa (4), pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa porowa z kluseczkami (2,5,7), gulasz wieprzowy duszony w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonego ogórka i cebulki, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i pasztecikiem (1,2,5), ogórek zielony, herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺