**Jadłospis**

**Poniedziałek 13.01.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka parzona (4), ser żółty (1), sałata, pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa maślankowa z ziemniakami (1,5,7), spaghetti bolognesse (4), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem (1,2), dżem, ogórek, herbata

**Wtorek 14.01.2025**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianym (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), ser żółty (1), sałata, papryka, ogórek

**Obiad:** zupa selerowa z makaronem (2,5,7), bitki wieprzowe duszone w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel wiśniowy (2), owoc

**Środa 15.01.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: szynka biała (4), ser żółty (1), jajko (6), sałata, papryka, pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa gulaszowa (4,7), naleśniki z twarogiem i musem jabłkowym (1,2,6), papryka mix, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i wątrobianką (1,2,4), pomidor, herbata

**Czwartek 16.01.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z makreli wędzonej (11), szynka biała (4), serek łaciaty (1), sałata, pomidor, dżem, kiełki

**Obiad:** barszcz ukraiński (4,7), gulasz wieprzowy (4), kasza jęczmienna (2), surówka z kapusty pekińskiej, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata z cytryną (3)

 **Piątek 17.01.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica cygańska (4), twarożek ze szczypiorkiem, sałata, rzodkiewka, pomidor, ogórek, dżem, owoc

 **Obiad:** zupa kalafiorowa (5,7), pulpety w sosie pomidorowym (4,6), ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony w słupkach, kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), bułka mleczna (1)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺