**JADŁOSPIS**

**Wtorek 12.11.2024**

**Śniadanie:** **:** kakao (1,2), herbata owocowa, kolorowe kanapki: szynka drobiowa (5), ser żółty (1), sałata, jajko (6), ogórek, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa jarzynowa (2,4,7), spaghetti bolognesse, ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** domowe gofry z dżemem (1,2,6), herbata z cytryną (3)

**Środa 13.11.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa krakowska parzona (4), serek łaciaty (1), rukola, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** barszcz czerwony (4,7), ryż na gęsto z sosem jogurtowo-owocowym (1,2), kalarepa do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i szynką pieczoną (1,2,4), ogórek, papryka. herbata

**Czwartek 14.11.2024**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), pasztecik drobiowy (5), ser żółty (1), sałata, rzodkiewka, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,4,7), filet z kurczaka panierowany (1,2,6), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (1), kompot

**Podwieczorek:** budyń śmietankowy z sokiem malinowym (1,2), owoc

**Piątek 15.11.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), schab biały (4), pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa fasolowa z przecierem pomidorowym (5,7), paluszki rybne (11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** zapiekanki z szynką i serem (1,2,4), ketchup, herbata owocowa

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 18.11.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica na masełku ze szczypiorkiem (6), filet maślany (4), sałata, dżem, papryka, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa brokułowa (2,4,7), gulasz wieprzowy (4), kasza jęczmienna (2), surówka z kiszonego ogórka i cebuli, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel (2), jogurt naturalny (2), owoc

**Wtorek 19.11.2024**

**Śniadanie:** **:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka parzona (4), ser żółty (1), sałata, pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z makaronem ryżowym (2,5,7), wątróbka drobiowa z cebulką (5), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty czerwonej z suszonymi śliwkami, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata z cytryną (3)

**Środa 20.11.2024**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), jajko (6), sałata, papryka, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa włoska minestrone (4,7), placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym (1), kalarepa, sok wieloowocowy

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i kiełbasą żywiecką (1,2,4), serek almette (1), ogórek, herbata owocowa

**Czwartek 21.11.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z makreli wędzonej (11), szynka biała (4), serek łaciaty (1), sałata, pomidor, dżem, kiełki

**Obiad:** zupa porowa z kluseczkami (5,7), pieczeń rzymska (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (2), kompot

**Podwieczorek:** smoothie bananowo - truskawkowe (1), bułeczka maślana (1)

**Piątek 22.11.2024**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka (4), jajko gotowane (6), sałata, pomidor, szczypiorek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa krem z dyni (5,7), zapiekanka makaronowa z kurczakiem (1,2,5), papryka do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i pastą mięsną (1,2,4), pomidor, ogórek, herbata owocowa

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺