**Jadłospis**

**Poniedziałek 12.05.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), ser żółty (1), pasztecik drobiowy (5), kiełbasa szynkowa (4), sałata, pomidor, ogórek, kiełki, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z kluseczkami (2,5,7), bitki wieprzowe duszone w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, woda z cytryną (3)

**Podwieczorek:** domowy kisiel z czarnej porzeczki (2)

**Wtorek 13.05.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka z indyka (5), serek łaciaty (1), sałata, pomidor, ogórek, dżem, owoc

 **Obiad:** barszcz ukraiński (4,7), placki z jabłkami i jogurtem naturalnym (1,2,6), papryka mix do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** zapiekanki z pieca z szynką i żółtym serem, ogórek, herbata

**Środa 14.05.2025**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica parzona (4), ser żółty (1), sałata, ogórek, rzodkiewka, papryka, owoc

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), kiełbasa tyrolska panierowana z duszona cebulką (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i miodem naturalnym (1,2,14), woda z cytryną (3)

**Czwartek 15.05.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałatka rybna z cebulką i ogórkiem kiszonym (11), serek almette (1), schab biały (4), sałata, papryka, pomidor, kiełki, ogórek kiszony, owoc

**Obiad:** zupa ryżowa (2,5,7), warzywniak (4), ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i pastą mięsną (1,2,4), pomidor, herbata z cytryną (3)

**Piątek 16.05.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: kiełbasa żywiecka (4), serek łaciaty (1), pasztecik drobiowy (5), sałata, jajko (6), ogórek, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa maślankowa (1,4,7), spaghetti bolognesse (4), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** koktajl bananowy (1), bułka mleczna (1)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**Jadłospis**

**Poniedziałek 19.05.2025**

**Śniadanie:** kakao, herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka biała (5), pasta z kiełbasy i jajka (4,6), serek łaciaty (1), pomidor, ogórek, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa koperkowa z zacierkami (2,5,7), pieczone udka z kurczaka (5), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (1), kompot

**Podwieczorek:** domowe gofry z dżemem (1,2,6), woda z cytryną (3)

**Wtorek 20.05.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, kolorowe kanapki: kiełbasa żywiecka z indyka (5), dżem, sałata, ogórek kiszony, ser żółty(1), pomidor, owoc

**Obiad:** zupa z czerwonej soczewicy (2,4,7), spaghetti carbonara (1,2,5), kalarepa, sok wieloowocowy

**Podwieczorek:** bułka z masłem i żółtym serem (1,2), ogórek, herbata

**Środa 21.05.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałata, kiełbasa szynkowa (4), serek almette z ziołami (1), rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, owoc

**Obiad:** zupa gołąbkowa (4), pierogi leniwe z polewą jogurtową (1,2,6), papryka, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i schabem pieczonym (1,2,4), herbata z cytryną (3)

**Czwartek 22.05.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), szynka drobiowa (5), sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,4,7), pulpety rybne (2,11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z sokiem malinowym (1,2)

**Piątek 23.05.2025**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka konserwowa (4), ser żółty (1), sałata, ogórek, kiełki, papryka, owoc

**Obiad:** zupa krupnik (2,4,7), schab pieczony duszony w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), pieczywo chrupkie (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺