**Jadłospis**

**Poniedziałek 03.03.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica na masełku ze szczypiorkiem (6), filet maślany (4), sałata, dżem, papryka, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa selerowa z zacierkami (2,4,7), pieczeń rzymska z suszonymi pomidorami (4,6), mizeria (1), ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny masłem (1,2), dżem, szynka drobiowa (5), herbata

**Wtorek 04.03.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałatka rybna z cebulką i ogórkiem kiszonym (11), ser żółty (1), papryka, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** barszcz czerwony (4,7), filet z kurczaka z marchewka i groszkiem (4), ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z sokiem malinowym (1,2)

**Środa 05.03.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka drobiowa (5), ser żółty(1), sałata, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,4,7), śledź w śmietanie z ogórkiem kiszonym i cebulką (1,11), ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), serek allmette (1), herbata

**Czwartek 06.03.2025**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica cygańska (4), ser żółty (1), sałata, ogórek, rzodkiewka, dżem, owoc

**Obiad:** zupa koperkowa z kluseczkami (2,5,7), schab duszony w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki i kiszonego ogórka, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i wątrobianką (1,2,4), ogórek zielony, herbata

**Piątek 07.03.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), paróweczki na ciepło (5), ketchup, papryka do pochrupania, owoc

**Obiad:** zupa gołąbkowa (4,7), placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym (1,2,6), papryka mix do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), pieczywo chrupkie (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**Jadłospis**

**Poniedziałek 10.03.2025**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica drobiowa (5), twarożek ze szczypiorkiem (1), pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa kalafiorowa (5,7), mięso z piersi kurczaka w sosie słodko-kwaśnym (5,7), makaron kokardki (2), kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i szynką konserwową (1,2,4), ogórek zielony, herbata

**Wtorek 11.03.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: jajka (6), szyneczka drobiowa (5), ser żółty(1), sałata, ogórek, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa owocowa z makaronem (2), kiełbasa tyrolska panierowana z duszoną cebulką (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** budyń waniliowy z sokiem wiśniowym (1,2)

**Środa 12.03.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną (3), pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa szynkowa (4), ser żółty (1), pasta z suszonych pomidorów i słonecznika (1,12), sałata, pomidor, papryka

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (2,4,7), udko kurczaka z pieca (5), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (1), kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata

**Czwartek 13.03.2025**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka biała (4), serek łaciaty (1), ogórek kiszony, dżem, rzodkiewka, kiełki, owoc

**Obiad:** zupa z czerwonej soczewicy (2,4,7), makaron świderki z twarogiem i sosem jogurtowym (1,2), papryka mix, kompot

**Podwieczorek:** zapiekanki z szynka i serem z pieca (1,2,4), ketchup, herbata

**Piątek 14.03.2025**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (11), ser żółty (1), schab upieczony (4), pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natka pietruszki (2,5,7), mięso gulaszowe w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel (2), jogurt naturalny, chrupki kukurydziane (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺