**Jadłospis**

**Poniedziałek 03.02.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata owocowa, kolorowe kanapki: szynka drobiowa (5), ser żółty (1), sałata, jajko (6), ogórek, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (2,5,7), mięso z kurczaka w sosie potrawkowym (2,5,6), ryż gotowany (2), kompot

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i szynką z indyka (1,2,5), pomidor, herbata

**Wtorek 04.02.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), kiełbasa szynkowa (4), serek łaciaty (1),sałata, papryka, ogórek, owoc,

**Obiad:** zupa koperkowa z zacierkami (2,5,7), wątróbka drobiowa z cebulą (5), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i serkiem homogenizowanym (1,2), herbata

**Środa 05.02.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: myszka parzona (4), serek łaciaty (1), sałata, jajko (6), ogórek, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa gulaszowa (4,7), pierogi leniwe z polewą jogurtowo – owocową (1,2,6), kompot

**Podwieczorek:** zapiekanki z piec z szynką i serem (1,2,4), ketchup, herbata z cytryną (3)

**Czwartek 06.02.2025**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), pasztecik drobiowy (5), ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa selerowa z kluseczkami (2,5,7), kiełbasa tyrolska panierowana z duszoną cebulką (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot

**Podwieczorek:** kaszka kukurydziana z sokiem wiśniowym (1,2)

 **Piątek 07.02.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z makreli wędzonej (11), szynka biała (4), serek łaciaty (1), sałata, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,4,7), pulpety w sosie koperkowym (2,4,6), ziemniaki, ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** koktajl owocowy (1), bułka mleczna z masłem (1,2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**Jadłospis**

**Poniedziałek 10.02.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica na masełku ze szczypiorkiem (6), filet maślany (4), sałata, papryka, pomidor, owoc

**Obiad:** zupa ziemniaczana zabielana (1,4,7), spaghetti bolognesse (4), ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem (1,2), pasztecik drobiowy (5), dżem, pomidor, herbata

**Wtorek 11.02.2025**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa krakowska parzona (4), serek łaciaty (1), rukola, pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa porowa z zacierkami (2,4,7), gołąbki z sosem pomidorowym (2,4), ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony w słupkach, kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), pieczywo chrupkie (2)

**Środa 12.02.2025**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica sopocka (4), jajko (6), sałata, papryka, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa fasolowa z przecierem pomidorowym (4,7), gulasz wieprzowy (4), kasza jęczmienna (2), surówka z kapusty pekińskiej, kompot

**Podwieczorek:** domowe ciasto marchewkowe (1,2,6), herbata z cytryną (3)

**Czwartek 13.02.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (11), ser żółty (1), szynka parzona (4),pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa barszcz ukraiński (4,7), placki z jabłkami i jogurtem naturalnym (1,2,6), papryka do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem (1,2), szynka konserwowa (4) , serek almette (1), herbata

 **Piątek 14.02.2025**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka (4), serek almette (1), ogórek kiszony, papryka, pestki dyni, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (2,4,7), bitki wieprzowe duszone w sosie własnym (4), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z jabłkami (1,2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺