**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 02.10.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasztecik drobiowy (4), twarożek ze szczypiorkiem (1), sałata, pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa kapuśniak (4,7), leczo na kiełbasie (4), ryż gotowany (2), kalarepa do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** kanapki z masłem i pastą mięsną (1,2,4), herbata

**Wtorek 03.10.2023**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), polędwica parzona (4), ser żółty (1), sałata, ogórek, rzodkiewka, dżem, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (2,4,7), filet drobiowy panierowany (2,5,6), ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** budyń śmietankowy (1)

**Środa 04.10.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (6,1), schab upieczony (4), serek almette (1), sałata, papryka, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa krem z białych warzyw (1,5), gulasz wieprzowy z warzywami (4,7), kasza jęczmienna (2), surówka z kiszonego ogórka i cebulki, kompot

**Podwieczorek:** kasza manna z sokiem malinowym (1,2)

**Czwartek 05.10.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałatka rybna z cebulką i ogórkiem kiszonym (11), ser żółty (1), papryka, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa selerowa z zacierkami (2,5,7), pulpety w sosie pomidorowym (4,6), ziemniaki z koperkiem, ogórek, kompot

**Podwieczorek:** domowa galaretka z owocami

**Piątek 06.10.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: kiełbasa żywiecka (4), serek łaciaty (1), sałata, jajko (6), ogórek, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa grochowa na mięsie (2,4,7), naleśniki z białym serem i jabłkami prażonymi (1,2,6), marchewka w słupkach, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i polędwicą cygańską, pomidor, herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 09.10.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa żywiecka z indyka (5), ser żółty (1), sałata, pomidor, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z kluseczkami (2,5,7), schab duszony w ziołach (4), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, kompot

**Podwieczorek:** smoothie bananowo – truskawkowe (1), pieczywo chrupkie (2)

**Wtorek 10.10.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka (4), jajko gotowane (6), serek almette (1), sałata, pomidor, szczypiorek, owoc

**Obiad:** rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki (5,7), kurczak w sosie potrawkowym (1,2), ryż gotowany (2), papryka mix, sok wieloowocowy

**Podwieczorek:** bułka z masłem i serem żółtym (1,2), herbata

**Środa 11.10.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), paróweczki na ciepło (5), ketchup, papryka do pochrupania, owoc

**Obiad:** zupa fasolowa z przecierem pomidorowym na mięsie (2,4), placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym (1,2,6), kalarepa do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** bułka z masłem i szynka drobiową (1,2,5), ogórek, herbata

**Czwartek 12.10.2023**

**Śniadanie:** biała kawa (1,2), pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa szynkowa (4), serek łaciaty (1), pasta z suszonych pomidorów, ogórek, dżem, owoc

**Obiad:** zupa porowa z makaronem (2,5), gołąbki w sosie pomidorowym (4,6), ziemniaki z koperkiem, ogórek zielony w słupkach, kompot

**Podwieczorek:** domowe ciasto z wiśniami (1,2,6), herbata z cytryną (3)

**Piątek 13.10.2023**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab biały (4), ser żółty (1), pasztecik drobiowy (4), ogórek, papryka, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (2,4), filet rybny panierowany (11), ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty, kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i serkiem homogenizowanym (1,2), herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺