**JADŁOSPIS`**

**Poniedziałek 20.02.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałatka rybna z cebulką i ogórkiem kiszonym (11), ser żółty (1), pomidor, kiełki, dżem, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem (2,4,7), schab duszony w ziołach (4), ziemniaki, sałata lodowa ze śmietaną (2), kompot

**Podwieczorek:** kaszka kukurydziana z musem jabłkowym (1,2), herbata

**Wtorek 21.02.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), parówka na ciepło (4), ogórek, rzodkiewka, ketchup, słonecznik łuskany, owoc

**Obiad:** zupa pieczarkowa z makaronem (2,4,7), kopytka z zasmażaną kapustą kiszoną (2,6), papryka do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** bułeczka z masłem i pasztecikiem drobiowym (1,2,5), herbata

**Środa 22.02.2023**

**Śniadanie:** zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), schab biały (4), ser żółty (1), ogórek, papryka, owoc

**Obiad:** zupa fasolowa z przecierem pomidorowym (1,5,7), śledzik w śmietanie (1,11), ziemniaki z koperkiem, sok jabłkowy

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i dżemem (1,2), herbata z cytryną

**Czwartek 23.02.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), sałata, schab biały (4), serek łaciaty z ziołami (1), ogórek kiszony, pomidor, szczypiorek, owoc

**Obiad:** zupa ogórkowa z ryżem (2,5,7), pieczeń rzymska z pomidorami suszonymi i serem (2,4.6), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot

**Podwieczorek:** melon, pieczywo chrupkie (2), herbatka owocowa

**Piątek 24.02.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka drobiowa (5), sałata pasta jajeczna ze szczypiorkiem (1,6), pomidor, pestki dyni, owoc

**Obiad:** zupa wielowarzywna (1,5,7), kurczak w sosie słodko - kwaśnym z warzywami (5), ryż gotowany (2), woda z cytryną

**Podwieczorek:** domowy koktajl bananowo - truskawkowy (1), chrupki kukurydziane (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺

**JADŁOSPIS`**

**Poniedziałek 27.02.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), twarożek ze szczypiorkiem (1), sałata, schab upieczony (4), dżem, papryka, nasiona słonecznika (12)

**Obiad:** rosół z makaronem (2,5,7), kurczak w sosie potrawkowym (1,6), ryż gotowany (2), kompot

**Podwieczorek:** baton pszenny z masłem i miodem naturalnym (1,2,14), herbata

**Wtorek 28.02.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata z cytryną, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica na masełku (1,6), szynka (4), pomidor, rzodkiewka, owoc

**Obiad:** zupa owocowa z kluseczkami (2), filet drobiowy panierowany (2,5,6),ziemniaki z koperkiem, mizeria (1), kompot

**Podwieczorek:** kaszka manna z owocami (1,2)

**Środa 01.03.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), stół szwedzki: kiełbasa żywiecka (4), serek almette śmietankowy (1), sałata, ogórek, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa grochowa na mięsie z ziemniakami (2,4,7) makaron świderki twarogiem i sosem jogurtowym (1,2,6), kalarepa, sok pomarańczowy

**Podwieczorek:** bułeczka z masłem i serem żółtym (1,2), herbata z cytryną

**Czwartek 02.03.2023**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), kiełbasa szynkowa (4), serek łaciaty (1), ogórek, papryka, owoc

**Obiad:** zupa porowa zabielana (2,5,7), gołąbki w sosie pomidorowym (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony, kompot

**Podwieczorek:** kisiel domowy (2), chrupki kukurydziane (2)

**Piątek 03.03.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z tuńczyka (11), ser żółty (1), polędwica parzona (4), pomidor, ogórek kiszony

**Obiad:** zupa ryżowa z natką pietruszki (2,5,7), bitki wieprzowe duszone w sosie własnym (4), ziemniaki, buraczki z cebulką, woda z cytryną

**Podwieczorek:** owoc, wafle ryżowe (2), herbata

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺