**JADŁOSPIS**

**Poniedziałek 08.05.2023**

**Śniadanie:** kakao (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), jajecznica ze szczypiorkiem na masełku (1,6), pasztecik drobiowy (5), sałata, pomidor, rzodkiewka, kiełki

**Obiad:** zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (4,7), gulasz drobiowy z warzywami (2,5,7), kasza jęczmienna (2), papryka do pochrupania, kompot

**Podwieczorek:** chałka z masłem (1,2), owoc, herbata

**Wtorek 09.05.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), pieczywo mieszane z masłem (1,2), serek almette (1), szynka parzona (4), sałata, ogórek kiszony, pomidor, dżem, owoc

**Obiad:** zupa fasolowa z przecierem pomidorowym na mięsie (2,4,7) makaron świderki z twarogiem i sosem jogurtowym (1,2,6), kalarepa, sok jabłkowy

**Podwieczorek:** zapiekanki z pieca z szynką i serem (1,2,4), ketchup, herbata

**Środa 10.05.2023**

**Śniadanie:** kawa z mlekiem (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), ser żółty (1), schab upieczony (4), sałata, ogórek, papryka, nasiona słonecznika (12)

**Obiad:** **:** rosół z makaronem (2,5,7), pieczone pałeczki z kurczaka (5), ziemniaki z koperkiem, sałata lodowa z jogurtem naturalnym (1), kompot

**Podwieczorek:** domowy kisiel (2), owoc

**Czwartek 11.05.2023**

**Śniadanie:** owsianka (1,2), herbata, pieczywo mieszane z masłem (1,2), szynka drobiowa (5), serek łaciaty (1), pomidor, rzodkiewka, dżem, pestki dyni, owoc

**Obiad:** zupa pomidorowa z ryżem (1,5,7), warzywniak (4), ziemniaki z koperkiem, kompot

**Podwieczorek:** bułka niedzielna z masłem i miodem naturalnym (1,2,14), woda z cytryną (3)

**Piątek 12.05.2023**

**Śniadanie:** ciepłe mleko (1), herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem (1,2), pasta z makreli wędzonej (11), ser żółty (1), filet maślany (5), pomidor, ogórek, owoc

**Obiad:** zupa marchewkowa z kluseczkami (2,5,7), kotlet mielony (2,4,6), ziemniaki z koperkiem, marchewka z groszkiem, kompot

**Podwieczorek:** jogurt owocowy (1), pieczywo chrupkie (2)

Jadłospis może ulec zmianie. Smacznego ☺