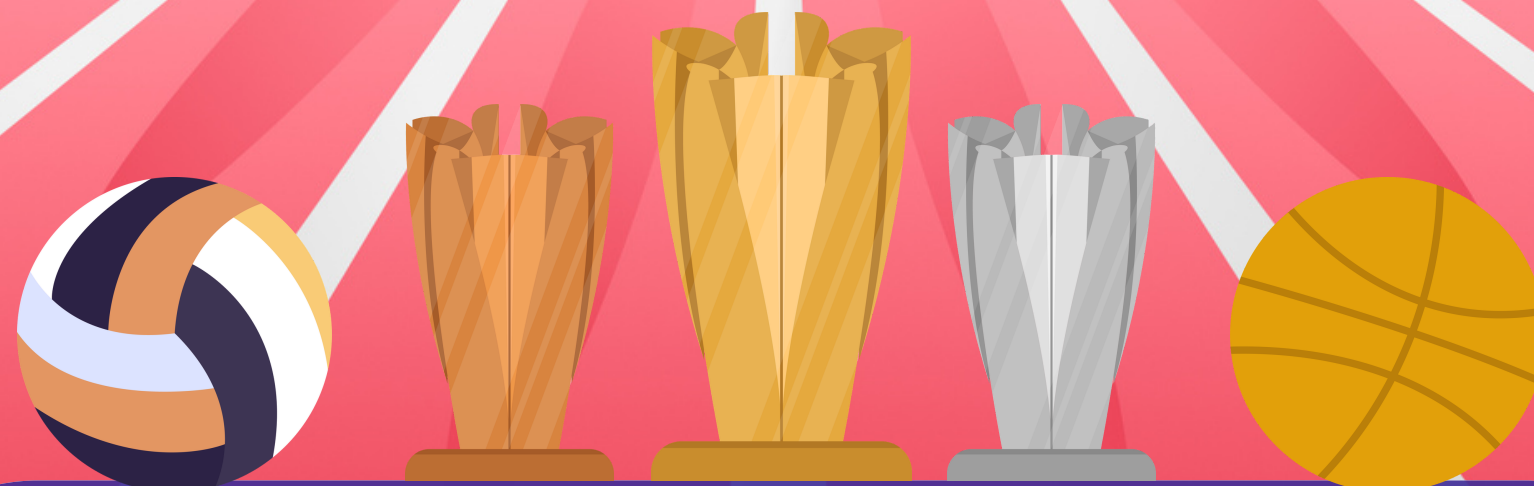


PROJEKT

"AKTYWNIIE ZDROWO NA SPORTOWO"

REALIZOWANY OD WRZEŚNIA 2025 DO CZERWCA 2026
W GRUPIE DZIECI 6 - LETNICH LITERKI.



GŁÓWNE CELE:

- Poprawa ogólnej sprawności zwinności i koordynacji psychoruchowej,
- Budowanie świadomości na temat znaczenia ruchu i zdrowego odżywiania,
- Nauka zasad fair play współpraca w grupie oraz radzenia sobie z emocjami.

W ramach realizacji projektu, dnia 29.09.2025 r. dzieci uczestniczyły w turnieju sportowym, który odbył się w hali Sparta. Wydarzenie było okazją do rozwijania sprawności fizycznej, współpracy zespołowej oraz kształtowania postawy fair play.”



W ramach realizacji projektu, dnia 29.09.2025 r. dzieci uczestniczyły w turnieju sportowym, który odbył się w hali Sparta. Wydarzenie było okazją do rozwijania sprawności fizycznej, współpracy zespołowej oraz kształtowania postawy fair play.”



**„Dzieci uczestniczyły w Przedszkolnej Olimpiadzie Sportowej,
doskonaląc sprawność ruchową oraz umiejętności współpracy i
zdrowej rywalizacji.”**



W ramach projektu dzieci uczestniczyły w zajęciach sportowych prowadzonych przez pana Mateusza. Podczas spotkań rozwijały sprawność ruchową, koordynację oraz umiejętność współpracy w grupie, aktywnie uczestnicząc w różnorodnych ćwiczeniach i zabawach sportowych.



W ramach projektu dzieci uczestniczyły w zabawach z wykorzystaniem chusty animacyjnej. Aktywności te sprzyjały rozwijaniu sprawności ruchowej, koordynacji wzrokowo-ruchowej, współpracy w grupie oraz integracji uczestników



W ramach projektu dzieci uczestniczyły w zajęciach z wykorzystaniem toru przeszkód. Pokonując kolejne zadania ruchowe, rozwijały sprawność fizyczną, koordynację, równowagę oraz orientację w przestrzeni



ZABAWY RUCHOWE PEŁNE RADOŚCI, UŚMIECHU I PRZYGÓD, SPEŁNIENIE DZIECIĘCYCH MARZEŃ I ZABAWY NA CAŁEGO



Dzieci brały udział w aktywnościach sportowych połączonych z matematyką, rozwijając jednocześnie sprawność ruchową oraz umiejętności matematyczne.



W ramach projektu dzieci uczestniczyły w zajęciach z wykorzystaniem Wiatraka Matematycznego – pomocy dydaktycznej łączącej naukę pojęć matematycznych z aktywnością fizyczną i sensoryczną. Poprzez zabawę rozwijały umiejętności liczenia, logicznego myślenia, orientacji przestrzennej oraz koordynacji ruchowej.



W ramach projektu odbyło się kolejne spotkanie z nauczycielem wychowania fizycznego. Dzieci uczestniczyły w różnorodnych zabawach i ćwiczeniach ruchowych, rozwijając sprawność motoryczną, kształtując pozytywny stosunek do aktywności fizycznej oraz poznając zasady fair play.



Dzieci uczestniczyły w grach i zabawach z piłką na świeżym powietrzu. Aktywność ta sprzyjała rozwojowi sprawności fizycznej, koordynacji ruchowej oraz integracji grupy, dostarczając jednocześnie wiele radości i pozytywnych emocji.



W ramach projektu dzieci uczestniczyły w zabawach zręcznościowych z wykorzystaniem liny. Podczas różnorodnych aktywności rozwijały sprawność ruchową, koordynację, równowagę oraz umiejętność współpracy i przestrzegania ustalonych zasad.



EWALUACJA PROJEKTU

Realizacja projektu przyczyniła się do zwiększenia aktywności fizycznej dzieci oraz rozwijania ich sprawności ruchowej. Uczestnicy chętnie brali udział w proponowanych zajęciach, wykazywali duże zaangażowanie i radość z podejmowanych aktywności. Dzięki różnorodnym formom ruchu dzieci doskonaliły koordynację, zręczność, współpracę w grupie oraz poznawały zasady zdrowej rywalizacji i fair play. Połączenie aktywności sportowych z elementami edukacyjnymi, w tym zadaniami matematycznymi i sensorycznymi, wpłynęło pozytywnie na wszechstronny rozwój dzieci. Założone cele projektu zostały osiągnięte, a realizowane działania przyczyniły się do kształtowania nawyku aktywnego i zdrowego stylu życia.

